

nazwa:

12. EDF Maraton Energetyków

2. Mistrzostwa Pracowników Grupy EDF

14. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych

7. Polsko-Czeski Puchar Biegowy RYBOST CUP

1. Grand Prix Energetyków w Nordic Walking

organizator:

Sekcja Biegów Długodystansowych „Energetyk” Rybnik
Fundacja Elektrowni Rybnik

partnerzy:

EDF Polska Spółka Akcyjna
Ustronianka
Lasy Państwowe Nadleśnictwo Rybnik

kontakt, informacje:

tel. +48 609 668 317
mail: grzegorz.wnuk@edf.pl

termin:

10.08.2014 r., niedziela, start o godz. 9:00

miejsce:

Rybnik-Grabownia

dystans:

42,195 km (atest geodezyjny) – agrafka + 14 pętli;
lub **dowolna wielokrotność 3 km**

trasa:

3-km pętla wokół zbiornika wodnego Grabownia,
oznakowana co 1 km

profil:

lekko pagórkowaty, różnica wzniesień na pętli - 7,5 m

nawierzchnia:

trudna, urozmaicona – ścieżki leśne, żwirowe, trylinka, asfalt, bruk

klasyfikacja:

generalna (kobiet i mężczyzn), nie ma kategorii wiekowych!
o miejscu w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności pokonany dystans, w drugiej - uzyskany czas
klasyfikacja pracowników grupy EDF – kobiet i mężczyzn,

limit czasowy:

brak limitu; pomiar czasu – ręczny!

wiek zawodników:

bez ograniczeń (udział dzieci mile widziany, ale bez odrębnej klasyfikacji!)

zgłoszenia:

do 31.07.2014 r. (w zgłoszeniu proszę podać: imię, nazwisko, adres, mail/telefon, rok urodzenia, klub, zakładany dystans do pokonania, pracownik EDF, rozmiar koszulki)
Zgłoszenia w formie pisemnej na adres mailowy **sh68@tlen.pl** albo na komórkę **609 668 317**.
O klasyfikacji w Mistrzostwach Pracowników Grupy EDF ostatecznie decyduje dyrekcja HR EDF lub HRBP Spółek.

wpisowe:

Osoby zgłoszone w terminie – 50 PLN (płatne w biurze zawodów podczas weryfikacji w dniu biegu).
Osoby zgłoszone po 31.07.2014 i w biurze zawodów – 60 PLN.
Młodzież szkolna oraz członkowie SBD Energetyk – 25 PLN.
Dzieci do lat 10, pracownicy grupy EDF i osoby zaproszone przez Dyrektora biegu – brak opłaty startowej.

nagrody:

miejsca 1-4 w kategoriach: OPEN kobiet, OPEN mężczyzn oraz pracowników grupy EDF – **puchary**
dla wszystkich – **certyfikat** ukończenia zawodów, **koszulka techniczna**, **medal** – bez względu na pokonany dystans (przy czym za ukończenie maratonu wręczony zostanie specjalnie wybijany medal okolicznościowy);
punkty do klasyfikacji 14. Grand Prix Energetyków oraz do 7. RYBOST CUP,

inne:

po biegu spotkanie integracyjne przy ognisku z grillem i kiełbaskami;
Punkt odżywczy – co 3 km – zawierał będzie: woda mineralna (gazowana i niegazowana), cola, izotonik, banany, herbatniki, czekolada;
Bieg ma charakter koleżeński;
Organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów;
Udział w zawodach odbywa się na wyłączną, własną odpowiedzialność zawodników, co potwierdzone zostanie stosownym oświadczeniem podpisywanym przez zawodników podczas rejestracji do biegu; pobranie numeru startowego oznacza akceptację wszystkich warunków regulaminu, jak również zgodę na przetwarzanie danych osobowych na cele związane z imprezą, a także publikację wizerunku (wykorzystanie zdjęć, czy filmów video z zawodów);
Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu, jak również prawo do wprowadzania w nim zmian.

Nordic Walking:

W ramach zawodów prowadzona będzie również klasyfikacja Nordic Walking. Impreza zaliczana jest do 1. Grand Prix Energetyków w NW.

Wszystkie zapisy dotyczące biegu, mają również zastosowanie dla uczestników Nordic Walking, czyli:

- dowolna ilość 3-kilometrowych pętli, maksymalnie maraton;
- zgłoszenia, biuro zawodów, opłaty, trasa, czas startu – identycznie jak dla biegaczy;
- pakiet startowy i nagrody – jak w biegu (czyli puchary dla 4 najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet, medale i dyplomy dla wszystkich).

